

März 2023

- Fr 03.03.** **HudL und Café geschlossen!**
Kurse finden nicht statt!
Verwaltungsbüros geöffnet!
- So 05.03.** 18:00 Uhr **Konzert: Duo Mortola/Widenius**
Flamenco und Tango | Kooperation
mit der Deutsch-Finnischen
Gesellschaft | VVK: 12€ AK: 16€
Vorverkauf ab sofort im HudL
- Di 07.03.** 10:00 Uhr **Informations-Veranstaltung**
Thema: Vorsorgevollmachten | mit
der Betreuungsstelle der Stadt
Herford | Eintritt frei!
- Do 09.03.** 14:00 Uhr **Gedächtnistraining** mit Matthias
Und Schmidt | Schnupperstunde
15:30 Uhr
- Sa 11.03.** 10:00 Uhr **Yoga-Erlebnistag**
bis 17:00 Uhr Achtsamkeit, Vinyasa-, Kinder-,
Kandalini-, Lach-Yoga u.v.m. Unter
professioneller Anleitung. Das Café
bietet Frühstück, Mittagessen und
Kuchen passend zum Thema.
- Mit Kinderbetreuung!
- 5€ pro Kurs
- Anmeldung nicht notwendig!
- Fr 17.03.** 17:30 Uhr **Feierabendbühne mit Silent
Green** | Evergreens, Folxmusik und
Querbeat | Eintritt frei!
- Mo 20.03.** 16:00 Uhr **Offene Tischtennistrunde**
Im Saal im 1. Obergeschoss
- Mi 22.03.** 17:00 Uhr **Unter Belastung entspannen -**
Effektiv und mühelos handeln
Vortrag von Helmut Jäger
Eintritt frei! | Nur mit Anmeldung!
Kooperation mit ALzheimer ETHik e.V.
- Fr 24.03.** 15:00 Uhr **Frühlingskonzert des HudL Chor**
Eintritt frei! Im Café HudL | mit Kaffee
und Kuchen
- So 26.03.** 14:00 Uhr **Kulturcafé - Tanznachmittag**
mit Franz-Josef Gehrman
Eintritt frei! | Im Café HudL
Mit Kaffee und Kuchen

