



Café Hudl

DAS ANDERE CAFÉ

Integration leben

Frühstück Mo – Fr 9.00 – 11.00 Uhr
Starten Sie mit unseren leckeren
Frühstücksangeboten gut in den Tag!

Frühstücksbuffet Sa 9.00 – 13.00 Uhr (einmal
monatlich nach Ankündigung)
Um Reservierung wird gebeten.

Mittagstisch Mo – Fr 12.00 – 14.00 Uhr
gut bürgerlich
& vegan
Genießen sie täglich wechselnde
frische, saisonale Gerichte & Eintöpfe.

Kaffee & Kuchen Gern servieren wir Ihnen zu unseren
Kaffeespezialitäten frisch gebackene
Kuchen und verschiedene Torten
- auf Wunsch auch zum Mitnehmen.
In unserer Kuchenvitrine ist für jeden
etwas dabei.

Private Feiern Unser freundliches und kompetentes
Serviceteam steht Ihnen gern zur
Seite und macht Ihnen ein
individuelles Angebot.

Kontakt Birgit Dothe 05221/ 189 - 1016
post@cafe-hudl.de
www.café-hudl.de

Hudl Bürgerzentrum
Haus unter den Linden

Hudl Bürgerzentrum
Haus unter den Linden

Hudl Bürgerzentrum
Haus unter den Linden

Raumvergabe

Das HudL vergibt Räume für Kurse,
Tagungen, Fortbildungen und Ihren
privaten Anlass – das Café HudL sorgt
gern für die Bewirtung.

**Information &
Buchung** Melanie Jonischkait
05221 / 189 -1013

Bewirtung Birgit Dohte
05221 / 189 -1016

Gruppen | Kurse

Informationen zu regelmäßig
stattfindenden Angeboten erhalten
Sie in unserem Faltblatt **Treffpunkt**
Gruppen | Kurse | Vereine.

Leitung Hartmut Giebel
05221 / 189 -1011



**Spende &
Mitgliedsbeitrag**

Förderverein

Druck mit Unterstützung des
Fördervereins Haus unter den Linden e.V.

Sparkasse Herford
BLZ 494 501 20
Konto-Nr. 100 070 572
Iban DE 85 4945 0120 0100 0705 72

Info

Anschrift Unter den Linden 12 | 32052 Herford
Homepage <https://hudl.herford.de>

Öffnungszeiten Mo – Do 8.30 – 16.00 Uhr
Fr 8.30 – 14.00 Uhr
Sa und So nach Ankündigung
Gruppen und Kurse
nach Vereinbarung bis 22 Uhr

Kontakt
Infotheke 05221 / 189 -1015
Fax 05221 / 189 -1029
Hartmut Giebel 05221 / 189 -1011
hartmut.giebel@herford.de
Melanie Jonischkait 05221 / 189 -1013
melanie.jonischkait@herford.de
Jannis Krämer 05221 / 189 -1012
jannis.kraemer@herford.de
Marc Weidlich 05221 / 189 -1012
marc.weidlich@herford.de

Beratungsbüros
Gehörlosenberatung 05221 / 189 -1021 | Di 15.00–17.30 Uhr
emma 05221 / 189 -1022 | Mi 10.00–12.00 Uhr

Café

Öffnungszeiten Mo - Fr 9.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 13.00 Uhr
Frühstücksbuffet nach Ankündigung
So **Ehrenamts-Kulturcafé**
Engagierte Ehrenamtliche
unterstützen Kulturangebote
mit Kaffee & Kuchen
bei Selbstbedienung

Programm

Januar

Februar

März 2020

<https://hudl.herford.de>

o! wie engagiert. herford

Januar 2020

- Mo 06.01.** 9:30 Uhr Schnupperstunde **Tai Chi** mit Gerd Kopsieker
- Di 07.01.** 10 Uhr Schnupperstunde **Singen – Einfach und mühelos** mit Catherine Jolles
- Mi 08.01.** 9:30 Uhr Schnupperstunde **Tanz dich Fit** mit Ilona Lubenow
19 Uhr Vortrag und Diskussion **Ziele, Aufgaben und Perspektiven der Friedensbewegung** mit Irmgard Pehle, DFG-VK OWL
- Do 09.01.** 9:30 Uhr Schnupperstunde **Qi Gong** mit Gerd Kopsieker
14:30 Uhr Schnupperstunde **Lach-Yoga** mit Andrea Betke
- Fr 10.01.** 13:30 Uhr Schnupperstunde **Gymnastik für Ältere** mit Marianne Kammeier
- So 12.01.** 11:30 Uhr Ehrenamts-Kulturcafé Inklusiv **Neujahrfrühschoppen** mit Wintergrillen und **Live-Musik von »Dreistrom«** Eintritt frei
- Mo 13.01.** 13:30 Uhr Schnupperstunde **Gymnastik für Ältere** mit Marianne Kammeier
- Mi 15.01.** 16:30 Uhr Schnupperstunde **Qi Gong** mit Gerd Kopsieker
- Do 16.01.** 10 Uhr Mit Pieper-Bus unterwegs | Tagesfahrt **Pilzhof Bad Salzuflen** mit Christel Redeker | 27 € (Fahrt, Hofführung, Verkostung)
14:30/15:30 Uhr Schnupperstunde **Gedächtnistraining** mit Matthias Schmidt
- Fr 17.01.** 11:30 Uhr **Ausstellungseröffnung** von Alexander Ort
16:15 Uhr Schnupperstunde **Meditatives Tanzen** mit Ursula Witte | 10 Termine 50 €
17:30 Uhr Konzert Feierabendbühne mit **Tom Ash** Live-Musik nach Dienstschluss, dazu **Leckeres aus der HudL-Küche** Eintritt frei

- Sa 18.01.** 18 Uhr Kinderkonzert **Pablo Miro – Lieder zum Naschen** | VVK 7 € Erwachsene, 4 € Kinder
Konzert **Pablo Miro – El Buen Vivir: Das Gute Leben** | VVK 13 €
- So 19.01.** 14 Uhr Ehrenamts-Kulturcafé
15 Uhr Konzert **Romantische Lieder zum Jahresauftakt** mit dem Duo Dreiklang
- Mo 20.01.** 11:45 Uhr Schnupperstunde **Selbstbehauptung** mit Gerd Kopsieker
- Mi 22.01.** 10 Uhr Schnupperstunde **Chorsingen** mit dem HudL-Chor und Edda Sußdorf
- Do 23.01.** 10 Uhr Informationsveranstaltung **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht** | Vortrag und Gespräch mit Mitarbeiterinnen der Betreuungsstelle Herford
19 Uhr Wort & Klang Lesung | **Wanderungen und Begegnungen** mit Dirk Strehl begleitet am Klavier von Michael Ihlefeld | 5 €
- Sa 25.01.** 9 Uhr Café HudL **Frühstücksbuffet** | 9,90 €
- So 26.01.** 14 Uhr Ehrenamts-Kulturcafé
15 Uhr Zauberspaß »**DuckMagic**« mit Ralf Köhricht | Eintritt frei – um eine Spende im Hut wird gebeten
- Mi 29.01.** 12 Uhr Deftig **Grünkohlschmaus** im Café HudL
- So 02.02.** 14 Uhr Ehrenamts-Kulturcafé
15 Uhr **Winterkonzert** mit dem gemischten Chor Elverdissen Laar
- Sa 08.02.** 13 Uhr Indoor-Flohmarkt **Kinderbekleidung & Spielsachen** | 10 €, bitte anmelden
- So 09.02.** 14 Uhr Ehrenamts-Kulturcafé
15 Uhr Bildervortrag **Grenzgänger mit dem E-Bike – 1500 Km auf dem Grünen Band** mit Heinrich Pingel | Eintritt frei
- Do 13.02.** 14 Uhr **Schachturnier** mit Bernd Hanisch
- Fr 14.02.** 11:30 Uhr **Ausstellungseröffnung** von Ulrike Terhardt

Februar 2020

- So 16.02.** 14 Uhr Ehrenamts-Kulturcafé **Inklusives Kegeln**
14:30 Uhr **Tanzparty** mit Frank Schlüter
- Mi 19.02.** 12 Uhr Edel **Wild im Topf** zu Mittag im Café HudL
- Fr 21.02.** 6:30 Uhr Mit Pieper-Bus unterwegs | Tagesfahrt **Altenau/Okertalsperre** mit Christel Redeker 48 € (Fahrt, Mittagessen, Harzbahn, Stadtführung)
17:30 Uhr Konzert Feierabendbühne mit **Benni & ich** | Live-Musik nach Dienstschluss, dazu **Leckeres aus der HudL-Küche**, Eintritt frei
- Sa 22.02.** 9 Uhr Café HudL **Frühstücksbuffet** | 9,90 €
- So 23.02.** 14 Uhr Ehrenamts-Kulturcafé
15 Uhr **Sing mit** – mit Catherine Jolles
- Mi 26.02.** 20 Uhr Kabarett **Mindener Stichlinge – Loch an Loch und hält doch** | VVK 13 € | AK 15 €
- Do 27.02.** 20 Uhr Kabarett **Mindener Stichlinge – Loch an Loch und hält doch** | VVK 13 € | AK 15 €
- Fr 28.02.** 14 Uhr **Preisskat** mit Hans Grabs | Startgebühr 5 €

März 2020

- So 01.03.** 14 Uhr Ehrenamts-Kulturcafé
14:30/16 Uhr Kindertheater **Pulcinella Puppentheater** mit dem Stück **Räuber Ratte** VVK 4 € / 6 € | Tageskasse 5 € / 7 €
- Di 03.03.** 14 Uhr Vortrag **Einbruchsschutz: Was kann ich tun um mich vor Einbrüchen zu schützen?** mit Hauptkommissar Heiko Schäfer
- Mi 04.03.** 19 Uhr Bildervortrag **Freiwilligenarbeit im Bergwaldprojekt** mit Burkhard Wolff und Gerd Teuteberg
- Do 05.03.** 10 Uhr Informationsveranstaltung **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht** | Vortrag und Gespräch mit Mitarbeiterinnen der Betreuungsstelle Herford
17 Uhr Schmerzhilfenvortrag **Die Chirurgie peripherer Nerven** mit Dr. Dirk Buschmann

- Sa 07.03.** 13 Uhr Indoor-Flohmarkt **Kinderbekleidung & Spielsachen** | 10 €, bitte anmelden
- So 08.03.** 14 Uhr Ehrenamts-Kulturcafé **Spielesachmittag mit der Lebenshilfe**
19 Uhr DFG-Konzert mit **Narrinka** – Finnischer Klezmer, Jazz und Folk | VVK 8 € | AK 11 €
- Mi 11.03.** 19 Uhr Vortrag und Diskussion **Traumatisierung bei Soldaten** mit Dr. Wolf Müller und Bernd Oberschachtsiek, DFG-VK OWL
- Do 12.03.** 14 Uhr Projektvorstellung **Energiesparlotzen** mit Rolf Bertram, Energiespartrainer
- Fr 13.03.** 17:30 Uhr Konzert Feierabendbühne mit **The Dead Buffaloes** | Live-Musik nach Dienstschluss, dazu **Leckeres aus der HudL-Küche**, Eintritt frei
- Sa 14.03.** 9 Uhr Café HudL **Frühstücksbuffet** | 9,90 €
- So 15.03.** 14 Uhr Ehrenamts-Kulturcafé
14:30 Uhr **Tanzparty** mit Franz-Josef Gehrmann
- Mi 18.03.** Mit Pieper-Bus unterwegs | Tagesfahrt **Hannover WOK Küchenmuseum** mit Christel Redeker | 43 € (Fahrt, Frühstück, Führung)
- Fr 20.03.** 19 Uhr **5. Herforder Stricknacht** | mit Ingrid Wolff Unkostenbeitrag für Abendessen 5 € bitte anmelden
- So 22.03.** 14 Uhr Ehrenamts-Kulturcafé
15 Uhr Märchen für Erwachsene: **Wenn der Mond die Sonne küsst** mit Andrea Gorges
- Do 26.03.** 19 Uhr Wort & Klang Lesung **Poetische Weltbetrachtung** gelesen und gesungen von Michael Girke | 5 €
- Fr 27.03.** 19 Uhr Konzert **Irish Night mit Tone Fish** VVK 12 € | AK 15 €
- Sa 28.03.** 19 Uhr Konzert **Irish Night mit Tone Fish** VVK 12 € | AK 15 €
- So 29.03.** 14 Uhr Ehrenamts-Kulturcafé
15 Uhr **Frühlingskonzert** mit dem HudL-Chor